



# Yoga Retreat

## Med yogamaster Ulrica Norberg

Välbefinnande och njutning, det är ledorden för dessa dagar. På Villa Baro har du närheten till vattnet, skogen och lugnet i en vacker miljö. Välkommen till fyra dagar som kommer att fylla dig med inspiration, avkoppling, fantastiska måltider och härlig yogapraktik i en fantastisk miljö.

<b>Måndag</b>		07.00-09.00	Morgonklass
15.00 – 16.00	Incheckning	09.30	Frukost
16.00 – 18.00	Eftermiddags klass	10.30-13.00	Egentid
19.00	Middag	13.00	Lunch
		14.00-16.00	Egentid
<b>Tisdag</b>		16.00-18.00	Eftermiddags klass
07.00-09.00	Morgonklass	19.00	Middag
09.30	Frukost		
10.30-13.00	Egentid	<b>Torsdag</b>	
13.00	Lunch	07.00-09.00	Morgonklass
14.00-16.00	Egentid	09.30	Frukost & utcheckning
16.00-18.00	Eftermiddags klass	10.30-13.00	Egentid
19.00	Middag	13.00	Lunch

**Onsdag**



**När**  
27–30 juni 2022

**Pris**  
6 525 kr per person del i dubbelrum

7 525 kr per person i enkelrum

**I paketet ingår**

- Tre övernattningar
- Tre middagar
- Tre luncher
- Tre frukostar
- Tre morgonklasser
- Tre Eftermiddagsklasser
- Egentid för aktivitet och reflektion